

## **Kompatibilnost mješavina integralnog pšeničnog brašna s brašnom od ostalih vrsta žitarica za razvoj funkcionalne hrane**

### **SAŽETAK**

Tijekom posljednjih desetljeća prehrambene navike su se promijenile, s naglaskom na konzumaciju praktičnih namirnica koje zahtijevaju kraće vrijeme pripreme, što je rezultat užurbanog životnog stila i višeg životnog standarda. Brze promjene u prehrambenim navikama i stilovima života, uz industrijalizaciju i globalizaciju, dovele su do povećanja učestalosti kroničnih bolesti, što je otvorilo put većem interesu za promjene u prehrani, osobito u pogledu nutritivnog statusa i zdravstvene koristi. Miješano brašno sadržava pšenično i brašno od ostalih vrsta žitarica ili isključivo brašno od žitarica s poboljšanom nutritivnom vrijednošću, terapijskim svojstvima i funkcionalnim značajkama. Primjena miješanog brašna u prehrambenoj industriji važan je korak koji potiče upotrebu autohtonih žitarica, dok istovremeno optimira kakvoću proizvoda, nutritivnu vrijednost, organoleptička svojstva i prihvatljivost za potrošače. Ovaj rad pruža sveobuhvatan pregled prikladnosti i kompatibilnosti alternativnih miješanih tipova brašna u prehrambenoj industriji u odnosu na postojeće mješavine brašna. Također je naglašena prikladnost miješanih tipova brašna u prehrambenim proizvodima s obzirom na nutritivnu i terapijsku vrijednost. Utvrđeno je da se prehrambeni proizvodi s višom nutritivnom i terapijskom vrijednošću te prihvatljivim senzorskim svojstvima mogu dobiti miješanjem brašna od različitih vrsta žitarica s pšeničnim brašnom u različitim omjerima. Miješani tipovi brašna mogu smanjiti rizik od nezaraznih bolesti, osobito dijabetesa tipa 2, kardiovaskularnih bolesti i karcinoma. Može se zaključiti da je uporaba miješanog brašna u prehrambenoj industriji popularna zbog mnogobrojnih prednosti.

**Ključne riječi:** miješano brašno; integralno pšenično brašno; održivo alternativno brašno