

Mogućnosti primjene probiotika

Sažetak

Probiotici su žive stanice koje imaju različite pozitivne osobine, pa se intenzivno proučavaju i komercijalno primjenjuju u mnogim proizvodima diljem svijeta. U više stotina znanstvenih istraživanja dokazan je njihov pozitivan učinak na zdravlje ljudi i životinja. Glavne su skupine probiotika bakterije vrste *Lactobacillus* i *Bifidobacterium*, ali spominju se i probiotička svojstva bakterija vrsta *Pediococcus*, *Lactococcus* i *Bacillus*, te nekih kvasaca. Neki od identificiranih probiotičkih sojeva imaju izraženi protuupalni i antialergijski učinak, pa se konzumiranjem probiotičkih mliječnih i nemliječnih proizvoda povećava imunitet. U radu su ukratko spomenute razne namirnice što se koriste u kombinaciji s probioticima. Također je dan povijesni pregled razvoja probiotika, navedene su mogućnosti njihove primjene u prehrambenoj industriji, a i u zdravstvu, te prikazani novi pravci proizvodnje probiotičkih proizvoda.

Ključne riječi: probiotici, crijevna mikroflora, *Bifidobacterium*, *Lactobacillus*, stimulacija imunološkoga sustava, proizvodnja probiotika, namirnice, mliječni proizvodi, nemliječni proizvodi