

## Moguća primjena biološki aktivnih spojeva iz artičoke

### SAŽETAK

Artičoka (*Cynara cardunculus* L. var. *scolymus*) potječe s Mediterana i uzgaja se u nekoliko zemalja. Građena je od stabljike, listova i glavice, koja se još naziva capitulum, na kojoj se nalaze zeleni, šiljasti pricvjetni listovi. Bogata je polifenolima, flavonoidima, antocijanima, fenolnim spojevima, inulinom, kumarinima, terpenima, prehrambenim vlaknima, enzimima, polisaharidima, mineralnim tvarima i vitaminima, zbog čega ima široku primjenu u prehrambenoj industriji, biomedicini i proizvodnji biogoriva. Nekoliko je istraživanja pokazalo da artičoke imaju različita svojstva, kao što su antioksidacijska, protuupalna, antimikrobna, antikancerogena, anti-HIV, kardioprotektivna, hepatoprotektivna, te da snizuju razinu lipida i kolesterola u krvi. Svrha je ovoga rada bila dati pregled literature o fitokemijskom sastavu, biološkoj aktivnosti i primjenama artičoke, s naglaskom na metodama ekstrakcije, pročišćavanju i koncentraciji enzima u artičokama.

**Ključne riječi:** enzimi; polifenoli; antioksidansi; metode ekstrakcije; pročišćavanje; biološka aktivnost; moguća primjena